

« J'apprends à me coacher par La PNL »

# La PNL

pour réussir mes entretiens d'embauche



Cours rédigé par **Mlle Hasna KHOBZI**

Pour le compte du centre FACE Experts

[www.face-experts.com](http://www.face-experts.com)



Etudiants et chercheurs d'emploi,

Savez-vous que les plus grandes tâches liées à un entretien d'embauche se font **AVANT le jour de l'entretien** ?

Savez-vous qu'avec un peu d'entraînement, **vous pouvez facilement réussir tous vos entretiens** et **multiplier par dix vos chances d'être admis pour le poste dont vous rêvez** ?

**Apprenez les schémas de la réussite** ; les scénarios qui marchent, les mots et les gestes qui feront de vous la personne qu'on attendait pour un poste.

### ✓ **POSEZ-VOUS LES BONNES QUESTIONS !**

Faites comme les grands sportifs **qui préparent mentalement leurs stratégies** pour le jour d'une compétition internationale !

Soyez comme les grands politiciens **qui ne paniquent jamais devant une question surprenante** d'un journaliste !

Donnez-vous tous les moyens pour **garder confiance en vous** face à une personne que vous rencontrerez pour la première fois et qui sera, probablement, dans quelques heures votre supérieur hiérarchique !

**Soyez charismatique et sympathique !**

**Soyez UNIQUE !**

**== Oui ... mais comment y parvenir ?**

**Apprenez à cueillir de l'information sur les sociétés :**

- **Renseignez-vous bien sur l'entreprise** (son historique, ses actualités, ses valeurs, ses réussites....)  
Il faut impérativement convaincre votre recruteur, le jour de l'entretien, **que vous connaissez bien le mode de fonctionnement de son entreprise.**

**Anticiper les comportements pour rebondir** si vous vous trompez ou si vous n'avez pas une réponse : **prévoyez un peu d'humour** ou **une métaphore** pour décompresser le climat avant **d'enchaîner sur autre chose.**

\*\*\*\*\*

### **Posez-vous les bonnes questions :**

- Mon CV est-il **complet** ?
- Comment faire pour **valoriser mon profil avec mes qualités personnelles et relationnelles** ?
- **Ma lettre de motivation, est-elle personnalisée** ?
- Faites qu'on y voit qu'elle est bien adressée à la personne qui va vous recevoir lors de l'entretien.  
**Votre recruteur appréciera bien lire une lettre qui porte son nom.**

- Comment me présenter ?

**Rappelez-vous de la règle d'Or** : votre recruteur se rappellera bien de **vos 5 premiers pas** dans son bureau, **vos 5 premiers mots**, **vos 5 premiers gestes** et **vos 5 premières minutes**.

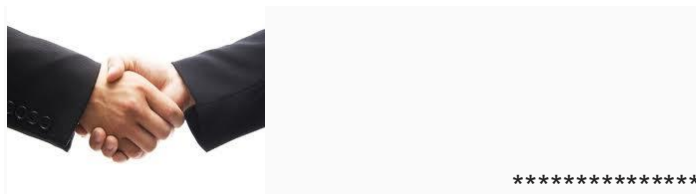
**Faites qu'il garde un très beau souvenir de ces 5 premières minutes qu'il va passer avec vous.**

3

- Faites que le mot « **Bonjour** » soit chaleureux et agréable. **Avec un sourire et une voix accueillante**. Faites montrer que vous avez plaisir à le rencontrer.

- **Serrez lui la main quand vous le saluez** ! Ce geste a un grand impact dans la communication non-verbale et ça reflète une partie de votre personnalité.

- **Soyez galant** ! Si c'est une femme qui vous passe l'entretien, elle apprécierait bien votre galanterie.



\*\*\*\*\*

✓ **Imaginez le scénario (ou les scénarios) de cette rencontre !**

- Les premiers pas ?
- Les premiers mots ?
- Les premiers gestes ?

Ces éléments qui vont permettre à votre recruteur de construire son idée sur vous. Cette idée qu'il va associer à votre nom et qui fera qu'il va vous rappeler pour venir signer votre contrat ?

✓ **Vivez pleinement ces scénarios !**

**Posez-vous toutes les questions** qui peuvent être posées et **préparez vos réponses** !

**Maîtrisez** bien ce qui est écrit dans votre CV !

**Préparez des explications** pour le cas où ça vous sera demandé !

**Faites des simulations** chez vous, entraînez-vous et faites-vous coacher par un frère ou un ami !

**Osez dire** avec confiance que c'est  **votre première ou deuxième expérience** professionnelle et démontrez bien que ce **POINT AVANTAGEUX** vous facilitera l'apprentissage d'un nouveau métier.

**Rêvez de votre réussite** ET **vivez profondément** ce sentiment (bien avant votre entretien)!

Appliquez la loi d'Attraction **et VIVEZ PLEINEMENT votre scénario de Réussite !**

Votre Dévouée  
**Hasna KHOBZI**